

KURSPLAN

	Müden/Örtze Turnhalle MTV Müden / Örtze	Baven DGH	Hermannsburg Schwimmbad / Waldbad
<i>Montag</i>	20:30 Rehasport/Funktionstraining WS3		
<i>Dienstag</i>			9:30-10:30 Wassergymnastik Senioren
		16:30 Rehasport & Funktionstraining WS2	10:30-11:15 Wassergymnastik Rehasport&Funktionstraining
			18:00-18:45 Wassergymnastik Rehasport&Funktionstraining
<i>Mittwoch</i>	18:00 Cycling (MTV Müden)		
<i>Donnerstag</i>	14:00 Funktionstraining Hockergymnastik	10:00 Rehasport/Funktionstraing WS1	
	14:30 Rehasport/Funktionstraining WS1	10:45 Rehasport/Funktionstraining WS1	
	15:15 Herzsport		
<i>Freitag</i>	9:15 Rehasport/Funktionstraining WS2		
	18:00 Rehasport/Funktionstraining WS2		
<i>Samstag</i>	9:00 Physio -Yoga		